

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани"  
 А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
 в столовых общеобразовательных школ РТ (cook & shift) \* Г.П.Д.  
 с 1 по 4 сентября 2021г., с 13 по 18 сентября 2021г., с 27 сентября по 2 октября 2021г.

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 303/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	5,00	24,23	159
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>5,80</b>	<b>5,17</b>	<b>42,22</b>	<b>240</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 199/2015г	Каша пшеничная вязкая	150		4,22	4,28	24,24	154
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,06	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>6,18</b>	<b>4,49</b>	<b>44,69</b>	<b>247</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
510 табл. №4/20	Каша полбяная вязкая	150		3,59	4,61	19,42	134
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>5,16</b>	<b>4,78</b>	<b>37,41</b>	<b>215</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 202/2015г	Макаронные изделия (гр. А) отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,10	8,00	32
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>7,17</b>	<b>4,72</b>	<b>53,78</b>	<b>286</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 199/2015г	Пюре из бобовых	150		17,59	1,22	36,97	229
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200		0,05	0,01	8,15	34
	Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	59
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>19,54</b>	<b>1,43</b>	<b>57,42</b>	<b>322</b>
<b>СУББОТА</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
№ 303/2015 г	Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,12	23,94	142
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	<b>Итого:</b>		<b>8,00</b>	<b>4,59</b>	<b>4,37</b>	<b>46,70</b>	<b>245</b>

Начальник отдела по организации питания:  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: